

Troisième témoignage inspirant : Le zéro déchet, c'est tout bénéfice !



Présente-toi en quelques mots ?

Je m'appelle Alexandra. J'habite près de la gare d'Enghien depuis 6 ans et je suis également végétarienne. Je suis active au Gracq et au Cercle horticole d'Enghien.

Est-ce que tu as beaucoup de déchets ?

J'ai 2 petits sacs de déchets résiduels par an. Je n'arrive pas encore à éviter quelques sacs de PMC et j'évite de mettre certains cartons trop polluants dans mon compost (à cause l'encre par exemple).

Comment parviens-tu à avoir si peu de déchets ?

Je mets les organiques dans mon compost ou pour mes poules. Je bois l'eau du robinet et j'achète en vrac quand c'est possible. Une fois chez moi, je mets tout ce que je peux dans des bocaux pour assurer une bonne conservation. Lors mes courses, j'ai toujours sur moi quelques sacs à vrac, sac à pain et des contenants étanches. Au marché, tous les commerçants acceptent d'utiliser mes différents contenants.

As-tu quelques astuces à partager pour limiter tes déchets ?

Je pratique le glanage par exemple. Cela consiste à entrer en contact avec les agriculteurs pour leur demander si je peux ramasser les légumes qui n'ont pas été ramassés lors de la récolte. Je fabrique également une partie de mes produits ménagers et cosmétiques : cela nécessite beaucoup moins d'emballage (savon, dentifrice, ...).

Et pour les vêtements et autres objets du quotidien ?

Pour les livres, je vais à la bibliothèque d'Enghien qui est très fournie. Pour les jouets et les vêtements, je vais à la ressourcerie par exemple. En général, il est très rare d'avoir des emballages dans ces endroits.

Un conseil à nous donner ? Il faut commencer progressivement et ne surtout pas culpabiliser. Le mieux est de faire un état des lieux de ses déchets et de voir là où c'est possible d'agir. Ce qui me fait plaisir, c'est que j'inspire positivement les gens autour de moi à réduire leurs déchets.

Quelques liens utiles :

- Réussir mon zéro déchet et fabriquer mes produits par Ipalle : <https://ipalle.be/documentation-zero-dechet/>
- Le site de la Région wallonne : <https://moinsdedechets.wallonie.be/>