

Premier témoignage inspirant :

Consommer en circuits courts



Présente-toi en quelques mots ?

Je m'appelle Muriel. Je suis retraitée active et habitante d'Enghien depuis longtemps. Je suis également présidente du Centre d'Initiation à l'Environnement (CIE). Ce qui est important pour moi est de créer des liens entre les gens.

Pourquoi consommes-tu en circuits courts ?

Ce sont des aliments de qualité et qui n'ont pas parcouru des milliers de kilomètres. Je sais comment sont produits mes fruits et légumes et qui sont les producteurs. Je mange de saison la plupart du temps.

Où consommes-tu en circuits courts ?

Je me rends dans les différentes fermes d'Enghien. J'ai également acheté une partie de la récolte d'un maraîcher pendant 6 mois, ce qui me permet de découvrir de nouveaux légumes (quand j'en ai trop, je l'offre à mes amis qui sont ravis également). Je fais aussi mes courses au marché ou dans une épicerie bio du centre-ville avec mon vélo-caddy.

Est-ce que ça prend beaucoup de temps ? Est-ce compliqué ?

Ça prend un peu plus de temps que de tout acheter en une fois en grande surface. Mais cela est beaucoup plus agréable car on peut créer des liens avec les producteurs et découvrir où sont produits nos fruits et légumes. Ce sont des productions à taille humaine et je me rends compte que mes aliments sont cultivés avec passion.

Est-ce que ça coûte plus cher ?

C'est parfois plus cher, parfois moins cher mais ce n'est pas vraiment comparable. Les produits sont toujours de qualité et cela me permet de contribuer à l'économie locale. De plus, l'impact environnemental est très faible tout en respectant le travail du producteur.

Un conseil à nous donner ? Profitez des achats en circuits courts pour découvrir Enghien et ses fermes riches en produits locaux.

Quelques outils utiles :

- Le site de l'Apaq-W : <https://www.jecuisinelocal.be/>
- Les magasins à la ferme (carte interactive proposée par Vivre ici) : <https://www.rtb.be/article/retrouvez-les-magasins-a-la-ferme-pres-de-chez-vous-carte-interactive-11321380>

