



Chers parents,

Vous avez inscrit votre enfant à la prochaine plaine de vacances et nous vous remercions de votre confiance. Nous allons jouer, bricoler, prendre l'air...

Depuis l'automne dernier, nous travaillons ensemble pour une plaine « Zéro déchets ».

En effet, les déchets sont partout. Ils coûtent chers à produire, à éliminer et constituent une pollution importante que nous laissons à nos enfants. Aux plaines de vacances, tout comme dans les écoles, les sacs poubelles débordent de plastiques, papiers, canettes et autres déchets.

Cette année encore, nous trierons nos déchets : PMC (sac bleu), Cartons/papiers (caisse), déchets alimentaires pour le compost et le reste dans les sacs de la commune. Moniteurs et enfants seront informés de la bonne marche à suivre. Mais on peut faire encore mieux !

Objectif : un seul sac de déchets pour cinq jours de plaine, cela nous paraît possible, à condition ...

... que vous releviez le défi avec nous en apportant un minimum de déchets ! En tant que parents, vous avez aussi un rôle à jouer.

Voici quelques idées :

Les boissons :

On bannit les boissons sucrées, les canettes, les berlingots,... qui sont dépourvues de vitamines et de sels minéraux. Une simple gourde d'eau



suffit. L'eau reste la seule boisson indispensable à l'organisme et à la santé des enfants.

Le pique-nique :

Les tartines/sandwiches dans une boîte à tartines, c'est parfait.



Mais attention : pas besoin de sur-emballer le pain avec du plastique ou de l'aluminium. Une simple petite serviette en papier pour séparer le pain des autres

aliments suffit. Votre enfant pourra s'en servir pour se nettoyer après le repas et le jeter avec les matières compostables.



Les collations : évitons les petits emballages et préférons les collations saines.



Pour les collations, utilisez un petit récipient réutilisable, style boîte en plastique, et mettez-y quelques fruits/légumes ou des biscuits, galettes, gaufres, céréales... provenant d'un grand emballage. Mieux encore, préparez-les vous-même à la maison. Ce sera moins cher pour votre portefeuille et plus écologique !

Comme toujours aux plaines, des ateliers culinaires seront mis en place et les enfants pourront déguster les préparations : fruits, biscuits, gâteaux, tartines, ...



Rappel du ROI des plaines « *Les enfants apporteront leur pique-nique (+ boissons) et deux collations par jour. Afin de veiller à procurer une alimentation saine aux enfants, une soupe sera proposée gratuitement aux enfants. Les parents sont invités à éviter les chips, chocolats et autres sucreries excessives.* »

Ensemble, nous pouvons relever ce défi qui est bon pour la planète mais aussi pour notre portefeuille.